



Gesundheitssportprogramm Jackpot.fit in Windischgarsten!

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Übergewichtige und Diabetes Betroffene
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene



I. Semester kostenlos!

Einstieg und Schnuppertraining auch nach Kursstart jederzeit möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Frau Uta Karl-Gräf
Tel.: +43 50808 9406
oberoesterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>

Ort	Kursstart	Wann	Wo	Verein	Trainer*innen
Windischgarsten	26.02.25	Mittwoch 19:00-20:00	Mittelschule Kirchfeld Schulstraße 18 4580 Windischgarsten	SPORTUNION Windischgarsten	Manuela Nachbagauer
Windischgarsten	27.02.25	Donnerstag 19:00-20:00	Mittelschule Kirchfeld Schulstraße 18 4580 Windischgarsten	SPORTUNION Windischgarsten	Petra Müller

PROJEKTRÄGER

PROJEKTPARTNER

GEFÖRDERT
AUS MITTEL