



RUNDSCHREIBEN NR. 3/2017

Edlbach, am 06. November 2017

„Christkindl aus der Schuhschachtel“

16. bis 20. Dezember 2017



Eine Aktion der Freude vom 16. Bis 20. Dezember 2017

Die Oö. Landlerhilfe lädt auch heuer wieder alle zur Aktion „Christkindl aus der Schuhschachtel“ ein, welche bereits zum 17. Mal stattfindet.

Am Samstag, 16. Dezember 2017 fahren mehr als hundert ehrenamtliche Helfer/innen um ca. 04:00 Uhr zu den Kindergärten und Schulen in Rumänien und in die Ukraine. Sie übernehmen den Transport mit ca. 50 Fahrzeugen und die Verteilung vor Ort in den Kindergärten und Schulen.

Seit 2010 wird auch das ORF Friedenslicht in die Ukraine mitgenommen und an die Gastfamilien übergeben.

Wir sammeln Pakete für Kinder und Jugendliche von 6 bis 12 Jahren.

Was soll hinein?

Schulsachen (Hefte, Spiralblöcke, Zeichenblöcke, Malbuch, Briefpapier, Stifte aller Art, Wassermalfarben, Wachskreiden, Pinsel, Straßenkreide, Mappe, Lineal, Solarrechner, Zirkel,...)

Spielsachen (Kuscheltier, Bilderbücher, Spielfiguren, Puppe, Ball, Autos, Bausteine, Puzzle, Kartenspiel, ... bitte keine batteriebetriebenen Spielsachen)

Kleidung (Haube, Kappe, Schal, Tücher, Pulli, T-Shirt, Rock, Hose, Socken, Strümpfe, Haarschmuck,...)

Süßigkeiten (Schokolade, Traubenzucker, Waffeln, Zuckerl, Gummibären, ...)

Toilettenartikel (Duschgel, Seife, Zahnbürste, -paste, Kamm, Handcreme, ...)

Was darf NICHT hinein?

Keine Früchte und keine abgelaufenen, verderblichen, kaputten, zerbrechlichen oder gesundheitsgefährdenden Waren. Beigelegte Waren müssen mindestens bis August 2018 haltbar sein (Zollbestimmung!) Keine losen Kleinteile, keine Geräte oder Spiele mit Batteriebetrieb.



Die Pakete bitte weihnachtlich verpacken!



Entweder **altersneutral** oder **mit Alter und männlich/weiblich** beschriften.

Die **Abgabe der Pakete** sollte bis **Freitag, 01. Dezember 2017 12:00 Uhr** in den **Gemeindeämtern Edlbach**, Roßleithen und Windischgarsten oder in den Schulen erfolgen.

Achtung: „Christkindl aus der Schuhschachtel“ ist nicht „Weihnachten im Schuhkarton“. Wir möchten aufgrund vieler Verwechslungen in den letzten Jahren darauf hinweisen, dass die Aktion „Christkindl in der Schuhschachtel“ der Oö. Landlerhilfe mit der US-Amerikanischen Initiative „Geschenke der Hoffnung“, deren Aktion auch in Österreich „Weihnachten im Schuhkarton“ heißt, mit uns nichts zu tun hat!

DI Helmut Hartwig 07562/206 86 oder 0664/910 86 09

Helmi Franz 0664/414 70 36 oder unter www.landlerhilfe.at

Der Bürgermeister
Johann Feßl eh.



GESUND

im Leben stehen
PYHRN-RIEL GESUNDHEITSTAG
 Schwerpunkt Krebsprävention

VORTRÄGE



10.30 h
Kl. Saal 2.OG
 Dr. Gisella Waibel
Gynäkologie



11.00 h
Foyer EG
 Dr. Thomas Waibel
Homöopathie



11.30 h
Kl. Saal 2.OG
 Dr. Johann Plienegger
Allgemeine Krebsvorsorge



13.30 h
Foyer EG
 Dr. Kurt Kerbl
Urologie



14.00 h
Kl. Saal 2.OG
 Dr. Cornelia Sparber
Dermatologie



14.30 h
Foyer EG
 Dr. Cornelia Sparber
 Krebstherapie -
 im Krankenhaus -
Schwerpunkt Darm



15.00 h
Kl. Saal 2.OG
 Dr. Holger Grassner
Die Rolle des Hausarztes



15.30 h
Kl. Saal 2.OG
 Dr. Cornelia Sparber
Resilienzförderung
 (Psychische Widerstandsfähigkeit)

Eine gemeinsame Veranstaltung der Gesunden Gemeinden: Edlbach, Hinterstoder, Klaus/P. Rosenau/H., Roßleithen, Spital/P. St. Pankraz, Vorderstoder und Windischgarsten

Rahmenprogramm:

Eröffnung und Begrüßung im Großen Saal:

- 10.00 Uhr Musikalische Darbietung des KIGA Windischgarsten
- 13.00 Uhr Musikalische Darbietung der Windischgarstner Hortkinder
- 14.30 Uhr Musikalische Darbietung der Mitterwenger Kindergarten- u. Schulkinder

Großer Saal von 10 – 17 Uhr

Infostände:

- **OÖ. Krebshilfe**
- **Land OÖ.**
- **GKK Kirchdorf** (Martina Grimm)
- **Sozialberatungsstelle** (Irmgard Kreiter)
- **Blaues Kreuz** (Dieter Reichert)

Mit Rat und Tat dabei:

Gerhard Strauß
 Dipl. Burnout-Propylaxetrainer

Mag. Martina Joast
 Psychologin, Psychotherapeutin

Annemarie Mühlbacher
 Massage und Fußpflege

Sonja Retschitzegger
 Heilkräuter

Maria Riesenberger
 Kinesiologie & Klangmassage

Christa Pawluk
 Yoga & Meditation

Mag. Wolfgang Balerl
 Kraftmessung und Koordinationstest

Martina Stressler
 Wärmeanwendungen, Heilmassagen

Gesunde Gemeinde Beltrage:
 St. Pankraz - MFT-Platte
 Vorderstoder – Rund um's Thema Bienen
 Klaus/P - Aufstriche und Gesunde Rezepte
 Edlbach - Alternativen zu Superfood

1. Stock von 10 – 17 Uhr

Mag. Barbara Blutaumüller
 Akupressur, Puls- u. Zungendiagnostik

Weitere Aktionen und Angebote:

AK-Raum im UG

10.00 – 17.00 Uhr
 „Raum der Sinne“
 LOGOS Lebensgemeinschaft

Singkreisraum im UG

11.15 - 12.00 Uhr und 15.15 - 16.00 Uhr
Achtsamkeitsübungen
 mit Elisabeth Fachberger,
 Leiterin d. Stammtisch für pflegende Angehörige

Ballettsaal im 2. OG

14.00 - 14.45 Uhr
Kinesiologie & Klangmassage
 mit Maria Riesenberger

11.30 - 12.15 Uhr und 15.00 - 15.45 Uhr
Yoga & Meditation mit Christa Pawluk

Treffpunkt Hinterausgang

11.00, 13.00 und 15.00 Uhr
Nordic-Walking Kurzausflüge
 mit Anita Thallinger (Stöcke vorhanden)

Smoveys ausprobieren

13.30 Uhr
 mit Nina u. Stefan Strutzenberger
 (Smoveys vorhanden)

Auch für's leibliche Wohl ist

gesorgt:

Für den **kleinen Hunger** gibt es Brötchen und Säfte von heimischen Bauern.
Kostproben gibt's auch bei den Ständen der Gesunden Gemeinden Klaus u. Vorderstoder

und an der **Smoothies-Bar** des Windischgarstner Kindergartens gibt es Vitamine zum Trinken.

PS: Auch das Kulturhausrestaurant hat geöffnet!

